

MEMORIA ANUAL

2025



Union Diabéticos Alicante

“APRENDA MÁS SOBRE DIABETES Y ACTÚE EN SU LUGAR DE TRABAJO”

Índice:

1. Presentación.....	1
2. Usuarios a los que se dirige.	2
3. Datos relativos a la asociación.	3
4. Recursos humanos.	4
5. Recursos materiales.	4
6. Relaciones y colaboraciones.	5
7. Fundamentos conceptuales de UDA.	6
8. Áreas de trabajo.	7
9. Actividades realizadas en el año 2025.	8
10. Estadísticas.....	19

1. Presentación

La Asociación Unión Diabéticos Alicante (UDA) es una entidad no lucrativa de ámbito provincial. Inscrita en el registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana con el nº **CV-01-055173-A** de la Sección 1ª, Declarada de Utilidad Pública según resolución publicada en el BOE nº A-2020-2642 y dedicada a defender los intereses de las personas con diabetes, así como a promocionar la prestación de servicios, actividades y recursos, que puedan contribuir a su bienestar.

Los objetivos de la Unión Diabéticos Alicante (UDA) es concienciar a la sociedad a través de formación e información, con el fin de lograr un cambio de actitudes hacia las personas con diabetes.

Con la denominación de Unión Diabéticos Alicante, en adelante UDA se constituye por tiempo indefinido una Asociación que se acoge a lo dispuesto en la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del derecho de asociaciones y al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución, careciendo de ánimo de lucro. UDA funciona con absoluta independencia de cualquier organización médica, estatal o paraestatal y está desvinculada de cualquier idea política o religiosa. Solicita anualmente la colaboración de otros organismos o entidades que pudieran apuntar cualquier beneficio para el colectivo diabético y se financia a través de subvenciones/ayudas públicas y/o privadas, de donaciones.

2. Usuarios a los que se dirige

Desde UDA atendemos desde un ámbito provincial (de Alicante provincia) a:

- Personas con diabetes y a sus familiares o cuidadores.
- Centros sanitarios y/o hospitalarios, colaborando con ellos en campañas de información, sensibilización y el programa de acompañamiento hospitalario.
- Especialistas implicados en la diabetes, ayudándoles a llegar a los pacientes con diabetes.
- Centros sociales, comunitarios y de mayores, llevando a cabo actividades relacionadas con la sensibilización y la información de la diabetes.
- Cualquier organismo o entidad que solicite los servicios de UDA.



3. Datos relativos a la asociación

Unión Diabéticos Alicante (UDA) con CIF G-54893102 tiene su domicilio social en:

Plaza de la Cruz Roja 3, local 2 (entrada por Martin Luther King, 4b)

CP 03010 – Alicante.

Contacto:

Teléfono: 965297849.

Móvil: 639866688.

Whatsapp: 623034009.

E-mail: info@diabetesalicante.org

Web: www.diabetesalicante.org

Redes sociales:

- Facebook: <https://www.facebook.com/diabetesalicante/>
- Instagram: https://www.instagram.com/union_diabeticos_alicante/
- X: <https://x.com/UnionAlicante>
- Youtube: <https://www.youtube.com/@uniondiabeticosalicante2851>



4. Recursos humanos

- Miembros de la Junta Directiva.
- Trabajador Social.
- Nutricionista.
- Psicóloga que colabora con la asociación.
- Equipo de abogados que colabora con la asociación.
- Socios/as de la asociación.
- Voluntariado.
- Alumnado de prácticas UA.

5. Recursos materiales

El local donde trabajamos en UDA cuenta con:

- Sala de recepción y consultas atención a las personas que padecen diabetes equipada con dos ordenadores, impresora y material de oficina.
- Dos salas de consultas privadas equipadas con ordenador y material de oficina.
- Una sala polivalente con proyector, pantalla, ordenador, mesa, sillas, ...
- Teléfonos fijos y teléfonos móviles.

6. Relaciones y colaboraciones

UDA pertenece a la Federación de Diabetes de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA) que a su vez se integra en La Federación Española de Diabetes (FEDE).

Colaboraciones para destacar:

- Conselleria de Sanidad.
- Conselleria de Educación.
- Sociedades Científicas.
- Hospital General Universitario Dr. Balmis.
- Hospital Universitario San Juan de Alicante.
- Centros de Salud de la Provincia de Alicante.
- Colegio Oficial de médicos de Alicante (COMA).
- Colegio Oficial de Enfermería.
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante.
- Laboratorios farmacéuticos.
- Universidades de la Provincia de Alicante.
- Ayuntamiento de Alicante.
- Ayuntamiento de El Campello.
- Asociación Científica Española de Enfermería y Salud Escolar (ACEESE).
- Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón (ALCER ALICANTE).
- Confederación Española de Personas con Discapacidad (COCEMFE).
- Asesoría Social Lidia Durá.
- Colegio Oficial de Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana (Codinucova).
- Clínica podológica UMH.

7. Fundamentos conceptuales de UDA

- a) Proporcionar información correcta, suficiente y operativa a las personas con diabetes y a sus cuidadores.
- b) Estudiar y, si procede y compete a UDA., asesorar en estos aspectos sobre los problemas de índole laboral, familiar, escolar, social y/o personales relacionados con el padecimiento de la diabetes.
- c) Ayudar, proteger y defender al niño y al joven diabético en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional.
- d) Ayudar, proteger y defender a las personas con diabetes cuando presenta discriminación laboral, social, exclusión de seguros, etc., debido a su condición.
- e) Procurar un adecuado tratamiento de las personas con diabetes en todo el ámbito de su y a tal fin conseguir la constitución de instalaciones hospitalarias y extrahospitalarias adecuadas y la formación médica específica.
- f) Colaborar en la interrelación de personas con diabetes.
- g) Promover y realizar actividades orientadas a la sensibilización de la sociedad sobre la enfermedad y la integración social de las personas con diabetes, sus familiares y a todas las personas y colectivos que lo requieran en general, para evitar la exclusión social.
- h) Promover el estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica, y de su tratamiento.
- i) Conseguir ayuda de la Administración para la prevención, el tratamiento y lucha contra la diabetes.
- j) En general, todas aquellas actividades que ayuden al logro de los fines antes mencionados y que sirvan para la ayuda las personas con diabetes en general.
- k) Fomentar el Asociacionismo.

8. Áreas de trabajo

- Atención social.
- Consulta de apoyo emocional con psicóloga.
- Servicio de nutrición.
- Asesoramiento diabetológico y nutricional.
- Asesoramiento nuevas tecnologías para la diabetes.
- Asesoramiento laboral y legal.
- Acompañamiento emocional
- Voluntariado hospitalario en hospitales Dr. Balmis y San Juan de Alicante.
- Grupos de Ayuda Mutua.
- Actividades deportivas y de ocio.
- Colaboración en la publicación y difusión de las revistas digitales de la Federación Española de Diabetes y la Sociedad Española de Diabetes que proporcionan información sobre diferentes temas relacionados con la Diabetes.
- Campañas de sensibilización e información sobre Diabetes en colaboración con el Excmo. Ayto. de Alicante y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante, Generalitat Valenciana y otras entidades, tanto públicas como privadas.

9. Actividades realizadas en el año 2025

Atención a la discapacidad

En esta área de trabajo la asociación ha dado un paso significativo hacia delante, pues no son pocas las personas que padecen la diabetes y conviven con alguna discapacidad, en la mayoría de las ocasiones derivada de la propia diabetes.

- ⇒ De todas las atenciones realizadas a lo largo del año dentro del programa de atención integral, **127 de ellas han sido a personas con discapacidad**. Estas atenciones han ido encaminadas al asesoramiento, información y acompañamiento en las áreas de trabajo social y nutrición.
- ⇒ En el 2025 Unión Diabéticos Alicante se ha federado a Cocemfe Alicante (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica), apoyando así los objetivos de plena inclusión y participación activa, así como la lucha por los derechos de las personas con discapacidad.
- ⇒ Además, según surge a demanda de las entidades con las que colaboramos que también trabajan con personas discapacidad, llevamos a cabo sesiones para la educación en hábitos de vida saludable y prevención y cuidado de la diabetes. Estas sesiones van dirigidas a que las colaboraciones que se llevan a cabo surtan un efecto real en las personas, mostramos a continuación foto de la última sesión realizada.



Sesión de sensibilización en coordinación con las viviendas tuteladas "Integra-Ment". (12/11/2025).

Grupos de Ayuda Mutua

DESDE LA ATENCIÓN SOCIAL

Grupos divididos por rango de edades y situación, para poder adaptar los contenidos a tratar en cada uno de ellos, definiendo así el grupo de niños/as (desde los 6 a los 11 años), el grupo de adolescentes (desde los 12 a los 18 años), el grupo de adultos (personas con diabetes mayores de 18 años) y el grupo de familiares (familiares de personas con diabetes). Se llevan a cabo todos los meses, en sesiones que son dinamizadas por el/la profesional del área de Trabajo Social de la asociación, aportando a sus participantes enfoques terapéuticos centrados en la búsqueda de soluciones.



*Grupo de Ayuda Mutua, niños/as con diabetes.
Taller de convivencia navideña (29/12/2025).*

DESDE LA ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Grupos divididos por rango de edades y situación, para poder adaptar los contenidos a tratar en cada uno de ellos, definiendo así el grupo de niños/as (desde los 6 a los 11 años), el grupo de adolescentes (desde los 12 a los 18 años), el grupo de adultos (personas con diabetes mayores de 18 años) y el grupo de familiares (familiares de personas con diabetes). Se llevan a cabo todos los meses, en sesiones que son dinamizadas por Raquel Navarro, psicóloga especializada en diabetes y enfermedades crónicas, que colabora con la asociación, aportando a sus participantes enfoques terapéuticos centrados en la mejora de la gestión emocional respecto a la diabetes.



Grupo de Ayuda Mutua, adolescentes con diabetes. “Moda y diabetes”. (24/03/2025).

DESDE LA ATENCIÓN NUTRICIONAL.

Talleres dirigidos a fomentar una alimentación saludable y equilibrada, facilitar estrategias prácticas sobre alimentación en diferentes situaciones o eventos sociales y concienciar sobre la importancia de la alimentación, manejo del estrés y actividad física. Se llevan a cabo todos los meses, en sesiones que son dinamizadas por la nutricionista de la asociación, aportando a sus participantes enfoques terapéuticos centrados en el aprendizaje de hábitos de vida más saludables y de su alimentación.



*Grupo de Ayuda Mutua, personas con diabetes y familiares. “De la A a la Z sobre diabetes”.
(05/02/2025).*

Deporte y tiempo libre

En nuestra asociación sabemos que uno de los pilares clave para un estilo de vida saludable es el disfrute de tiempo para realizar actividades deportivas y de tiempo libre, que conlleven actividad física. Además, es una de las recomendaciones clave para un control adecuado de la diabetes. A continuación, se puede ver algunas de las actividades que durante este año hemos venido realizando, para poner a disposición de sus participantes sus importantes beneficios.



Actividades de
padel, para adultos
y niños/as

Caminatas y rutas
senderistas para
toda la familia.





Padel surf, kayak y mucha convivencia.

Excursión al
Bioparc (Valencia),
6 de septiembre.



Tarde de cine en
familia, 30 de
diciembre.

Voluntariado

En cuanto al área de voluntariado, este año hemos empezado a implementar nuestro programa “Acompañamiento emocional y hospitalario”, dirigido a los pacientes con diabetes, que normalmente recién diagnosticados presentan una necesidad de acompañamiento muy acuciante. Por medio de este programa se les pone en contacto con voluntarios/as formados en la asociación, expresamente para esta labor. Una de las principales actividades dentro de este proyecto han sido las visitas de coordinación y supervisión a algunos de los centros sanitarios de Alicante.



Conectados/as

El proyecto “Conectados/as” ha sido otra de las novedades de este año, en el que por medio de sesiones impartidas por el trabajador social de la asociación, ha conseguido formar y educar a un total de **8 personas mayores** en TICs y manejo del teléfono móvil. La iniciativa busca combatir la brecha digital que las personas mayores se encuentran hoy en día, debido a la falta de recursos para acceder a las nuevas tecnologías.



Eventos solidarios

II TORNEO DE PÁDEL SOLIDARIO.



29 y 30 de marzo.

XII CAMINATA-CARRERA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES.



16 de noviembre.

Sensibilización

Mediante la ayuda del voluntariado experto y nuestros profesionales formados en educación en gestión, tratamiento y prevención de la diabetes, la asociación lleva a cabo sesiones formativas en distintos espacios con el fin de sensibilizar y concienciar a la población general sobre los riesgos de la enfermedad. Durante el 2025 la asociación ha hecho un total de **10 acciones** de sensibilización e información sobre la diabetes (5 en centros de mayores, 2 en centros educativos, 2 en centros sociosanitarios y 1 en la Universidad de Alicante).



Divulgación en nuestras sesiones del test FINDIRSC, para evaluar el riesgo de padecer diabetes.



Marque sus respuestas y anote sus puntos	
1. Edad	
Menos de 45 años	→ 0 puntos
45-54 años	→ 2 puntos
55-64 años	→ 3 puntos
Mayor de 64 años	→ 4 puntos
2. IMC (Peso [kg] : Estatura [m] ²)	
Menos de 25 kg/m ²	→ 0 puntos
25-30 kg/m ²	→ 1 punto
Mayor de 30 kg/m ²	→ 2 puntos
3. Perímetro de cintura (a nivel del ombligo)	
Hombres	
Menos de 94 cm	→ 0 puntos
94-102 cm	→ 1 punto
Mayor de 102 cm	→ 2 puntos
Mujeres	
Menos de 80 cm	→ 0 puntos
80-88 cm	→ 1 punto
Mayor de 88 cm	→ 2 puntos
4. ¿Realiza al menos 30 min de actividad física diaria?	
Si	→ 0 puntos
No	→ 2 puntos
5. ¿Consumo frutas, verduras o cereales integrales todos los días?	
Si	→ 0 puntos
No	→ 1 punto
6. ¿Toma medicación para la hipertensión?	
No	→ 0 puntos
Si	→ 2 puntos
7. ¿Ha tenido glucosa alta alguna vez (chequeo médico, enfermedad, embarazo)?	
No	→ 0 puntos
Si	→ 3 puntos
8. ¿Tiene familiares cercanos con diabetes?	
Niños/as, tíos, sobrinos	→ 1 punto
Si (padres, hermanos, hijos)	→ 3 puntos
Puntuación total:	
Interpretación • < 7: Bajo riesgo (< 5%) • 7-11: Riesgo moderado (< 10%) • 12-14: Riesgo moderado (< 15%) • 15-20: Riesgo alto (< 25%) • > 20: Muy alto riesgo (> 30%)	
Recomendación Si su puntuación es moderada, alta o muy alta, consulte con un profesional de salud para análisis y plan de prevención personalizado, así como diabetes tipo 2 o prediabetes.	
Fuente: FINDIRSC, de HERNÁNDEZ J. Hernández J. et al. (2019).	

Participación y representación institucional



Diabetes Experience Day (Zaragoza)– 15/02/2025



IX Congreso Nacional FEDE (Barcelona) – 04/10/2025



10. Estadísticas.

