



UNIÓN DIABÉTICOS ALICANTE
(U.D.A.)

MEMORIA 2022



Índice

1. PRESENTACIÓN.....	3
2. USUARIOS A LOS QUE SE DIRIGE	3
3. DATOS RELATIVOS A LA ASOCIACIÓN.....	4
4. MEDIOS HUMANOS QUE PARTICIPAN ACTUALMENTE EN EL DESARROLLO DE SU ACTIVIDAD	4
5. MEDIOS MATERIALES	4
6. RELACIONES Y COLABORACIONES	5
7. FUNDAMENTOS CONCEPTUALES DE UDA.....	5
8. ACTIVIDADES VARIAS DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO	6
9. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2022	8
04/02/2022 – Webinar “Tengo Diabetes: ¿Cómo accedo a los sistemas de Asa Cerrada	8
03/03/2022 – Webinar “Jornadas Formativas Diabetes-Farmacia: El Papel del Farmacéutico en Tiempos de La Covid-19 en Relación al Paciente Crónico”	8
01/04/2022 – Webinar “Diabetes: Presente y Futuro Tecnológico”	9
06/04/2022 – Taller de Salud “Diabetes y Podología”	10
29/04/2022 – Charla-Taller “Alimentación y Diabetes”	11
20/05/2022 - 21/05/2022 – Diabetes Experience Day, ADDA ALICANTE.....	12
14/06/2022 – Taller “Socializando en Diabetes. ¿Por qué conocer a gente en tu misma situación es importante?.....	14
22/06/2022 – Webinar “Diabetes, Salud Visual y Prevención	15
27/06/2022 – Charla “La pirámide de la vida sana”	16
27/09/2022 – Encuentro On-Line Farmacia-Pacientes “Qué puede hacer el farmacéutico comunitario por la persona con diabetes”	17
19/09/2023 – 28/10/2022 – Talleres de Grupo Ayuda Mutua	18
26/09/2022 – Webinar “Importancia de medir la calidad de vida de las personas con diabetes: Aportación de los sistemas de asa cerrada “	19
31/09/2022 – Webinar “La experiencia del paciente. Impacto del dolor crónico en diabetes”	19
12/11/2022 – Mesa de información y realización de pruebas de glucosa en Mercado Central de Alicante, con motivo del Día mundial de la Diabetes.....	20
13/11/2022 – IX Marcha-Carrera 5km “Día Mundial de la Diabetes”	21
15/11/2022 – Asistencia a la sesión “Análisis estratégico actual de la atención primaria en el Departamento de Salud Alicante-Sant Joan. Método DAFO”	23
04/12/2022 – Mercadillo Solidario de Navidad artesano y sostenible	24
21/12/2022 – I Carrera Solidaria – Colegio Médico Pedro Herrero de Alicante	25



1. PRESENTACIÓN

La Asociación Unión Diabéticos Alicante (UDA) es una entidad no lucrativa de ámbito provincial. Inscrita en el registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana con el nº **CV-01-055173-A** de la Sección 1ª, Declarada de Utilidad Pública según resolución publicada en el BOE nº A-2020-2642 y dedicada a defender los intereses de las personas con diabetes, así como a promocionar la prestación de servicios, actividades y recursos, que puedan contribuir a su bienestar.

Los objetivos de la Unión Diabéticos Alicante (UDA) es concienciar a la sociedad a través de formación e información, con el fin de lograr un cambio de actitudes hacia las personas con diabetes.

Con la denominación de Unión Diabéticos Alicante, en adelante UDA se constituye por tiempo indefinido una Asociación que se acoge a lo dispuesto en la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del derecho de asociaciones y al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución, careciendo de ánimo de lucro. UDA funciona con absoluta independencia de cualquier organización médica, estatal o paraestatal y está desvinculada de cualquier idea política o religiosa. Solicita anualmente la colaboración de otros organismos o entidades que pudieran apuntar cualquier beneficio para el colectivo diabético y se financia a través de subvenciones/ayudas públicas y/o privadas, de donaciones.

2. USUARIOS A LOS QUE SE DIRIGE

Los usuarios a los que se dirige son personas con diabetes y cuidadores (padres, tutores, familiares...), en particular y en general:

- a) a la Provincia de Alicante, ya que todos somos susceptibles a padecer diabetes o a relacionarnos con alguien que la padezca
- b) a centros sanitarios y hospitalarios
- c) a los especialistas implicados en la diabetes
- d) a cualquier organismo y entidad que solicite los servicios de UDA

3. DATOS RELATIVOS A LA ASOCIACIÓN

Unión Diabéticos Alicante (UDA) tiene su domicilio social en:

Plaza de la Cruz Roja, 3 local 2 - P 03010 -Alicante

Teléfono: 965297849 - Móvil: 639866688 - WhatsApp: 623034009.

C.I.F.: G54893102

E-mail: info@diabetesalicante.org

Web: www.diabetesalicante.org

Redes sociales: www.facebook.com/diabetesalicante

www.instagram.com/union_diabeticos_alicante/

www.youtube.com/channel/UCYCYZwA2IDfrQ7sTQ76KGokw

<https://twitter.com/UnionAlicante>

4. MEDIOS HUMANOS QUE PARTICIPAN ACTUALMENTE EN EL DESARROLLO DE SU ACTIVIDAD

Colaboradores:

- Psicóloga que colabora con la Asociación
- Nutricionista que colabora con la Asociación
- Equipo abogados que colabora con la Asociación
- Socios de la Asociación
- Voluntarios
- Miembros de la Junta

5. MEDIOS MATERIALES

El local cuenta con:

- Sala de recepción y consultas atención a las personas que padecen diabetes
- Sala de Juntas
- Sala de actos equipada con proyector, pantalla y PC, donde se desarrollan charlas y talleres.
- Teléfono móvil con un grupo de WhatsApp y de Telegram del que forman parte los socios o personas que lo deseen, para difundir

información sobre diabetes y eventos organizados por la Asociación de una manera rápida y asequible

6. RELACIONES Y COLABORACIONES

UDA pertenece a la Federación de Diabetes de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA) que a su vez se integra en La Federación Española de Diabetes (FEDE)

Colaboraciones para destacar:

- Conselleria de Sanidad
- Conselleria de Educación
- Sociedades Científicas
- Hospitales de la Provincia de Alicante
- Centros de Salud de la Provincia de Alicante
- Colegio Oficial de Enfermería
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante
- Laboratorios Farmacéuticos
- Universidades de la Provincia de Alicante
- Centros 3ª edad en la Provincia de Alicante

7. FUNDAMENTOS CONCEPTUALES DE UDA

- a) Proporcionar información correcta, suficiente y operativa a las personas con diabetes y a sus cuidadores.
- b) Estudiar y, si procede y compete a UDA., asesorar en estos aspectos sobre los problemas de índole laboral, familiar, escolar, social y/o personales relacionados con el padecimiento de la diabetes.
- c) Ayudar, proteger y defender al niño y al joven diabético en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional.
- d) Ayudar, proteger y defender a las personas con diabetes cuando presenta discriminación laboral, social, exclusión de seguros, etc., debido a su condición.
- e) Procurar un adecuado tratamiento de las personas con diabetes en todo el ámbito de su actuación (instalaciones hospitalarias y/o extrahospitalarias y formación médica específica).
- f) Colaborar en la interrelación de personas con diabetes.
- g) Promover y realizar actividades orientadas a la sensibilización de la sociedad sobre la enfermedad y la integración social de las personas

con diabetes, sus familiares y a todas las personas y colectivos que lo requieran en general, para evitar la exclusión social.

- h) Promover el estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica, y de su tratamiento.
- i) Conseguir ayuda de la Administración para la prevención, el tratamiento y lucha contra la diabetes.
- j) En general, todas aquellas actividades que ayuden al logro de los fines antes mencionados y que sirvan para la ayuda las personas con diabetes en general.
- k) Fomentar el Asociacionismo.

8. ACTIVIDADES VARIAS DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

- Consulta de apoyo emocional con Psicóloga.
 - Consulta con Nutricionista.
 - Asesoramiento Diabetológico
 - Asesoramiento Nuevas Tecnologías para la Diabetes
 - Asesoramiento Laboral y Legal
- o Página web de UDA, www.diabetesalicante.org, página a la que tienen acceso todos los usuarios de internet y en la que se encuentra información sobre UDA y sobre la diabetes y su tratamiento. En ella participan distintos profesionales de la salud, organismos y empresas relacionadas con la temática y se encuentran enlaces de interés
 - o Colaboración en la publicación y difusión de las revistas digitales de la Federación Española de Diabetes y la Sociedad Española de Diabetes que proporcionan información sobre diferentes temas relacionados con la Diabetes
 - o Campañas de sensibilización e información sobre Diabetes en colaboración con el Excmo. Ayto. de Alicante y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante y Generalitat Valenciana, las cuales se muestran a continuación.



DIABETES
UNA ENFERMEDAD SILENCIOSA

EN ALICANTE AFECTA A MÁS DE 50.000 PERSONAS Y A SUS FAMILIAS

24.000 AÚN NO LO SABEN

SI ERES UNO DE ELLOS, TE PODEMOS AYUDAR
TELEFONO - 965 29 78 49
www.diabetesalicante.org

COLABORAN:
GENERALITAT VALENCIANA
AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de Alicante
feide



DIABETES
AFECTA AL SISTEMA CARDIOVASCULAR

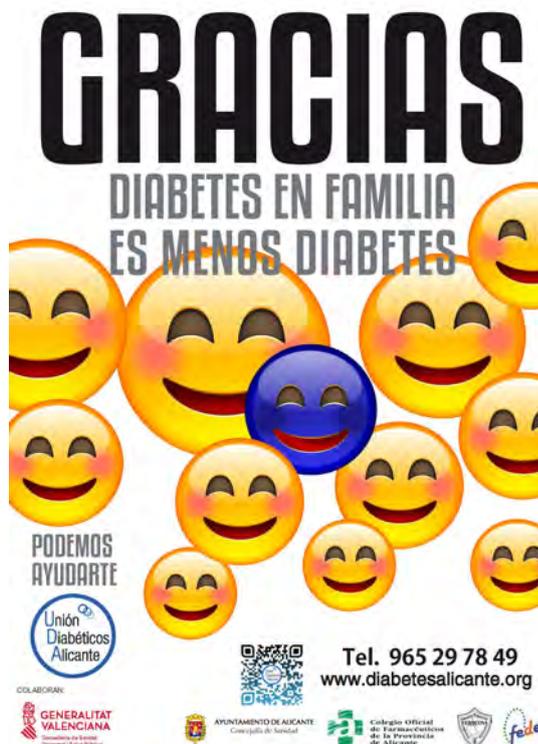
TÓMATELA EN SERIO. CONTRÓLATE

PODEMOS AYUDARTE

Unión Diabéticos Alicante

Tel. 965 29 78 49
www.diabetesalicante.org

COLABORAN:
GENERALITAT VALENCIANA
AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de Alicante
feide



GRACIAS
DIABETES EN FAMILIA ES MENOS DIABETES

PODEMOS AYUDARTE

Unión Diabéticos Alicante

Tel. 965 29 78 49
www.diabetesalicante.org

COLABORAN:
GENERALITAT VALENCIANA
AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Provincia de Alicante
feide

9. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2022

04/02/2022 – Webinar “Tengo Diabetes: ¿Cómo accedo a los sistemas de Asa Cerrada”



La Federación Española de Diabetes organiza un **webinar** formativo e informativo

Con la colaboración de:



UNIÓN DIABÉTICOS ALICANTE

**TENGO DIABETES:
¿CÓMO ACCEDO A LOS SISTEMAS DE ASA CERRADA?**

PONENTE:
Edelmiro Menéndez Torre
Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)



Viernes, 4 de febrero
10:30 horas

03/03/2022 – Webinar “Jornadas Formativas Diabetes-Farmacia: El Papel del Farmacéutico en Tiempos de La Covid-19 en Relación al Paciente Crónico”



Jornadas Formativas Diabetes-Farmacia
ONLINE

“EL PAPEL DEL FARMACÉUTICO EN TIEMPOS DE LA COVID-19, EN RELACIÓN AL PACIENTE CRÓNICO”

 **Jueves, 3 de marzo de 2022, a las 10:30h**



UNIÓN DIABÉTICOS ALICANTE

01/04/2022 – Webinar “Diabetes: Presente y Futuro Tecnológico”



conferencia

Di@betes - el presente y futuro tecnológico

Impartida por Beatriz Pérez Requena
Enfermera referente en educación en diabetes del Servicio de
endocrinología del Hospital General Universitario de Elda.

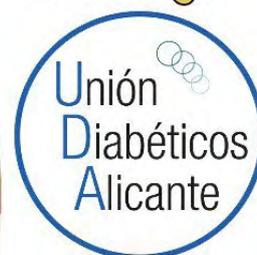


Viernes 1 de abril de 2022
A las 18'00 horas

06/04/2022 – Taller de Salud “Diabetes y Podología”

TALLER DE SALUD Diabetes y Podología

Imparte: Aitor Pérez - Podólogo



Miércoles 6 de abril - 18:30 h.

ORGANIZA:
Unión de diabéticos de Alicante
Fundación Servicios Familiares C.V.
Fundación Jorge Alió

COLABORA:
Club de Leones Costa Blanca
Asoc. Espejo de Alicante
Asoc. Artistas Alicantinos
Grupo SACEX

Sala de Ámbito Cultural
1ª planta, Edificio de Federico Soto



**ÁMBITO
CULTURAL**
El Corte Inglés

29/04/2022 – Charla-Taller “Alimentación y Diabetes”



Charla/Taller Alimentación y Diabetes



Se tratarán los puntos principales en relación a una alimentación saludable, grupos de alimentos, productos para diabéticos y el etiquetado nutricional, cómo interpretarlo y calcular raciones a partir de la tabla nutricional, además de resolver dudas relacionadas

Dicha actividad será llevada a cabo por las nutricionistas (Lydia, Laura y Alejandra)

Viernes 29 de abril de 2022 a las 18:00 horas se celebrará de forma presencial en la sede de la asociación (Martín Luther King, 4-B 03010-Alicante)

Plazas limitadas. Si quieres asistir reserva tu plaza en info@diabetesalicante.org o 965297849.

Obligatorio uso mascarilla

20/05/2022 - 21/05/2022 – Diabetes Experience Day, ADDA ALICANTE





14/06/2022 – Taller “Socializando en Diabetes. ¿Por qué conocer a gente en tu misma situación es importante?”



SOCIALIZANDO EN DIABETES

PLAZAS LIMITADAS

¡Porque conocer a gente en tu misma situación es importante!

GAM: TALLER GRATUITO PARA ADOLESCENTES DE 13 A 17 AÑOS

Impartido por Raquel Navarro, Psicóloga colaboradora en la asociación UDA

MARTES 14 DE JUNIO, DE 17:30 A 19:30
En nuestra asociación

APÚNTATE en el 639866688
o info@diabetesalicante.org



22/06/2022 – Webinar “Diabetes, Salud Visual y Prevención”



**DIABETES,
SALUD VISUAL
Y PREVENCIÓN**

MIÉRCOLES 22 DE JUNIO HORA 19:00H

**PONENTE
PATRICIA UDAONDO
OPTALMÓLOGO**
HOSPITAL UNIVERSITARIO Y POLITÉCNICO LA FE
Y CLÍNICA AIKEN

zoom

Organiza **fed** Federación Española de Diabetes

Colabora **Allergan** an AbbVie company



27/06/2022 – Charla “La pirámide de la vida sana”

La pirámide de la vida sana

Repostería y postres no ultraprocesados ocasionalmente

Lácteos y proteína origen animal

Legumbres, cereales sin refinar

Verduras, fruta grasas saludables

Equilibrio emocional Hidratación Descanso Ejercicio físico Planificación Técnicas saludables

El secreto para un buen control de la diabetes está en una alimentación funcional y un estilo de vida saludable

Fuente: Naturae (www.naturaenutrición.com)
Autora: Salena Sainz Echevarría, Farmacéutica y Dietista Nutricionista

Con la colaboración de:

27/09/2022 – Encuentro On-Line Farmacia-Pacientes “Qué puede hacer el farmacéutico comunitario por la persona con diabetes”



Encuentro Farmacia-Pacientes
ONLINE

“QUÉ PUEDE HACER EL FARMACÉUTICO COMUNITARIO POR LA PERSONA CON DIABETES”

 **Martes 27 de septiembre de 2022, a las 18:30h**

Haz clic aquí, para acceder.

Cisco **webex**

Unión Diabéticos Alicante

19/09/2023 – 28/10/2022 – Talleres de Grupo Ayuda Mutua

Grupo de Ayuda Mutua

Personas adultas con diabetes

HORARIO:

SEPTIEMBRE: Jueves 29 de 17:00 - 18:30h

OCTUBRE: Lunes 10 de 17:00 - 18:30h
Viernes 28 de 17:00 - 18:30h

LUGAR: Sede asociación C/ Martin Luther King, 4B

INSCRIPCIÓN: info@diabetesalicante.org

Organiza:  Colabora: 

Grupo de Ayuda Mutua

Padres, madres y familiares de personas con diabetes

HORARIO:

SEPTIEMBRE: Jueves 29 de 19:00 - 20:30h

OCTUBRE: Lunes 10 de 19:00 - 20:30h
Viernes 28 de 19:00 - 20:30h

LUGAR: Sede asociación C/ Martin Luther King, 4B

INSCRIPCIÓN: info@diabetesalicante.org

Organiza:  Colabora: 

Grupo de Ayuda Mutua

Niños/as con diabetes de 6 hasta los 11 años

HORARIO:

SEPTIEMBRE: Lunes 19 de 17:30 - 19:30h

OCTUBRE: Lunes 4 de 17:30 - 19:30h
Lunes 18 de 17:30 - 19:30h

LUGAR: Sede asociación C/ Martin Luther King, 4B

INSCRIPCIÓN: info@diabetesalicante.org

Organiza:  Colabora: 

Grupo de Ayuda Mutua

Adolescentes con diabetes desde 12 años

HORARIO:

SEPTIEMBRE: Jueves 6 de 17:30 - 19:30h
Viernes 23 de 17:30 - 19:30h

OCTUBRE: Jueves 20 de 17:30 - 19:30h

LUGAR: Sede asociación C/ Martin Luther King, 4B

INSCRIPCIÓN: info@diabetesalicante.org

Organiza:  Colabora: 

26/09/2022 – Webinar “Importancia de medir la calidad de vida de las personas con diabetes: Aportación de los sistemas de asa cerrada”



Importancia de medir la calidad de vida de las personas con diabetes:
Aportación de los sistemas de asa cerrada

Miércoles, 26 de octubre
19:00h

zoom



Jesús Moreno Fernández
Médico especialista en Endocrinología
Coordinador Grupo de Tecnologías Aplicadas a la Diabetes
de la Sociedad Española de Diabetes

Organiza  Colabora 

31/09/2022 – Webinar “La experiencia del paciente. Impacto del dolor crónico en diabetes”



Webinar
La experiencia del paciente
Impacto del dolor crónico en diabetes

A qué duele?

31 de octubre
19:00h



Ainhoa Reta
Enfermera de la Unidad del Dolor
Hospital de Son Llàtzer (Palma de Mallorca)

ZOOM

Organiza  Con el apoyo de 

12/11/2022 – Mesa de información y realización de pruebas de glucosa en Mercado Central de Alicante, con motivo del Día mundial de la Diabetes

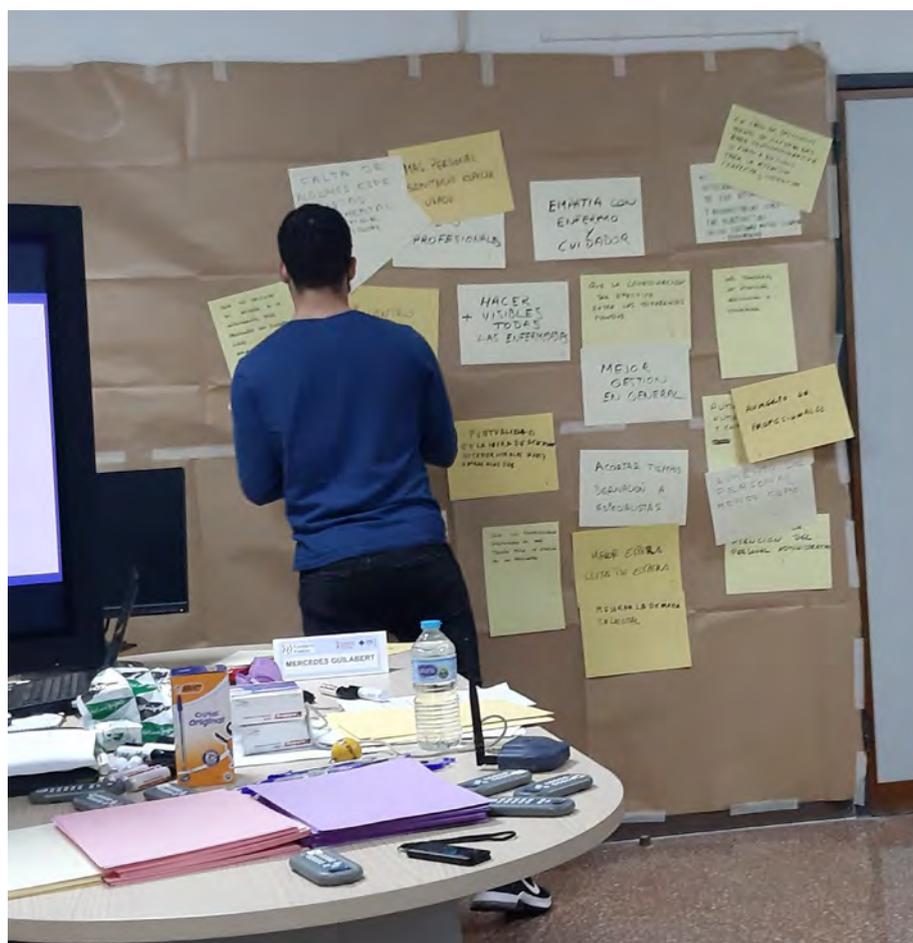
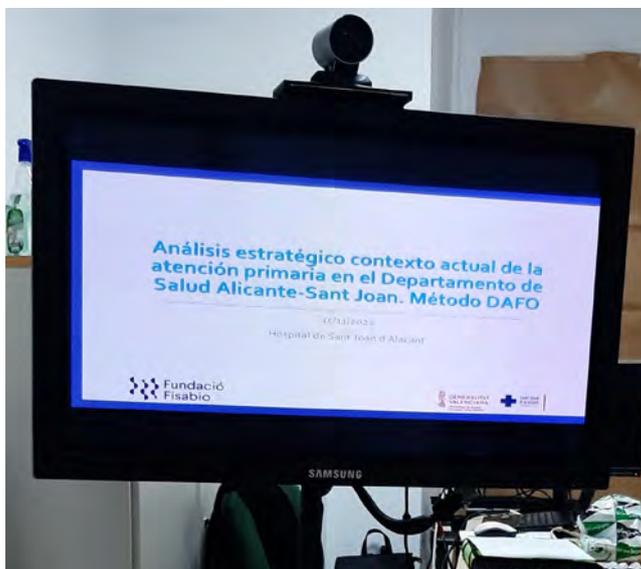


13/11/2022 – IX Marcha-Carrera 5km “Día Mundial de la Diabetes”





15/11/2022 – Asistencia a la sesión “Análisis estratégico actual de la atención primaria en el Departamento de Salud Alicante-Sant Joan. Método DAFO”



04/12/2022 – Mercadillo Solidario de Navidad artesano y sostenible

The poster features a light pink background with a central title in red and green. It includes logos for 'Diabetes Solidaria' and 'Unión Diabéticos Alicante' at the top. A green Christmas tree with red and white ornaments is on the right side. The text lists activities like 'BEBIDAS | TAPAS | CALDO CON PELOTAS', 'PUESTOS DE ARTESANIA Y PRODUCTOS DE NAVIDAD', and 'CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS'. It also mentions a contest for children and the presence of various associations.

13º Mercadillo Solidario de Navidad artesano y sostenible

DOMINGO 4 DE DICIEMBRE DE 11h A 15h
C/ OLOF PALME

BEBIDAS | TAPAS | CALDO CON PELOTAS

PUESTOS DE ARTESANIA Y PRODUCTOS DE NAVIDAD

CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS
PARA GENTE NECESITADA DEL BARRIO

Despensa Solidaria Alicante

Y PARA LOS MÁS PEQUEÑOS:

CONCURSO DE POSTALES DE NAVIDAD

TALLERES ADORNOS NAVIDEÑOS

ACTUACION DEL MAGO CÓMICO KACHINOCHEVE

ESTARÁN PRESENTES LAS ASOCIACIONES:

Vicente Ferrer, Asociación Daño Cerebral Adquirido, apsa, Manos Unidas, Cruz Roja, Amigos de Ucrania, Unión Diabéticos Alicante, niños con cáncer, ONCE

21/12/2022 – I Carrera Solidaria – Colegio Médico Pedro Herrero de Alicante





Unión Diabéticos Alicante (U.D.A.) C.I.F. G54893102

Registro de Asociaciones Comunitat Valenciana, N.º CV-01-055173-A,
Sección 1ª

Plaza de la Cruz Roja, 3 - local 2. (entrada por Martin Luther King- 4-B)
03010 - Alicante

Tfno.: 965297849 - Móvil: 639866688

uniondiabeticosalicante@gmail.com

info@diabetesalicante.org

www.diabetesalicante.org



You Tube

[DECLARADA UTILIDAD PÚBLICA BOE-A-2020-2642](#)