



UNIÓN DIABÉTICOS ALICANTE  
(U.D.A.)

**MEMORIA 2021**



## 1. PRESENTACIÓN

La Asociación Unión Diabéticos Alicante (UDA) es una entidad no lucrativa de ámbito provincial. Inscrita en el registro de Asociaciones de la Comunitat Valenciana con el nº **CV-01-055173-A** de la Sección 1ª, Declarada de Utilidad Pública según resolución publicada en el BOE nº A-2020-2642 y dedicada a defender los intereses de las personas con diabetes, así como a promocionar la prestación de servicios, actividades y recursos, que puedan contribuir a su bienestar.

Los objetivos de la Unión Diabéticos Alicante (UDA) es concienciar a la sociedad a través de formación e información, con el fin de lograr un cambio de actitudes hacia las personas con diabetes.

Con la denominación de Unión Diabéticos Alicante, en adelante UDA se constituye por tiempo indefinido una Asociación que se acoge a lo dispuesto en la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del derecho de asociaciones y al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución, careciendo de ánimo de lucro. UDA funciona con absoluta independencia de cualquier organización médica, estatal o paraestatal y está desvinculada de cualquier idea política o religiosa. Solicita anualmente la colaboración de otros organismos o entidades que pudieran apuntar cualquier beneficio para el colectivo diabético y se financia a través de subvenciones/ayudas públicas y/o privadas, de donaciones.

## 2. USUARIOS A LOS QUE SE DIRIGE

Los usuarios a los que se dirige son personas con diabetes y cuidadores (padres, tutores, familiares...), en particular y en general:

- a) a la Provincia de Alicante, ya que todos somos susceptibles a padecer diabetes o a relacionarnos con alguien que la padezca
- b) a centros sanitarios y hospitalarios
- c) a los especialistas implicados en la diabetes
- d) a cualquier organismo y entidad que solicite los servicios de UDA

### **3. DATOS RELATIVOS A LA ASOCIACIÓN**

Unión Diabéticos Alicante (UDA) tiene su domicilio social en:

Plaza de la Cruz Roja, 3 local 2 - P 03010 -Alicante

Teléfono: 965297849 - Móvil: 639866688 - WhatsApp: 623034009.

C.I.F.: G54893102

E-mail: [info@diabetesalicante.org](mailto:info@diabetesalicante.org)

Web: [www.diabetesalicante.org](http://www.diabetesalicante.org)

Redes sociales: [www.facebook.com/diabeticosalicante/](http://www.facebook.com/diabeticosalicante/)

### **4. MEDIOS HUMANOS QUE PARTICIPAN ACTUALMENTE EN EL DESARROLLO DE SU ACTIVIDAD**

Colaboradores:

- Psicóloga que colabora con la Asociación
- Nutricionista que colabora con la Asociación
- Equipo abogados que colabora con la Asociación
- Socios de la Asociación
- Voluntarios
- Miembros de la Junta

### **5. MEDIOS MATERIALES**

El local cuenta con:

- Sala de recepción y consultas atención a las personas que padecen diabetes
- Sala de Juntas
- Sala de actos equipada con proyector, pantalla y PC, donde se desarrollan charlas y talleres.
- Teléfono móvil con un grupo de WhatsApp del que forman parte los socios o personas que lo deseen, para difundir información sobre

diabetes y eventos organizados por la Asociación de una manera rápida y asequible

## **6. RELACIONES Y COLABORACIONES**

UDA pertenece a la Federación de Diabetes de la Comunidad Valenciana (FEDICOVA) que a su vez se integra en La Federación Española de Diabetes (FEDE)

Colaboraciones para destacar:

- Conselleria de Sanidad
- Conselleria de Educación
- Sociedades Científicas
- Hospitales de la Provincia de Alicante
- Centros de Salud de la Provincia de Alicante
- Colegio Oficial de Enfermería
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante
- Laboratorios Farmacéuticos
- Universidades de la Provincia de Alicante
- Centros 3ª edad en la Provincia de Alicante

## **7. FUNDAMENTOS CONCEPTUALES DE UDA**

- a) Proporcionar información correcta, suficiente y operativa a las personas con diabetes y a sus cuidadores
- b) Estudiar y, si procede y compete a UDA., asesorar en estos aspectos sobre los problemas de índole laboral, familiar, escolar, social y/o personales relacionados con el padecimiento de la diabetes.
- c) Ayudar, proteger y defender al niño y al joven diabético en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional
- d) Ayudar, proteger y defender a las personas con diabetes cuando presenta discriminación laboral, social, exclusión de seguros, etc., debido a su condición
- e) Procurar un adecuado tratamiento de las personas con diabetes en todo el ámbito de su actuación (instalaciones hospitalarias y/o extrahospitalarias y formación médica específica)
- f) Colaborar en la interrelación de personas con diabetes.

- g) Promover y realizar actividades orientadas a la sensibilización de la sociedad sobre la enfermedad y la integración social de las personas con diabetes, sus familiares y a todas las personas y colectivos que lo requieran en general, para evitar la exclusión social.
- h) Promover el estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental y clínica, y de su tratamiento
- i) Conseguir ayuda de la Administración para la prevención, el tratamiento y lucha contra la diabetes
- j) En general, todas aquellas actividades que ayuden al logro de los fines antes mencionados y que sirvan para la ayuda las personas con diabetes en general
- k) Fomentar el Asociacionismo

## 8. ACTIVIDADES VARIAS DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

- Consulta de apoyo emocional con Psicóloga.
  - Consulta con Nutricionista.
  - Asesoramiento Diabetológico
  - Asesoramiento Nuevas Tecnologías para la Diabetes
  - Asesoramiento Laboral y Legal
- Página web de UDA, [www.diabetesalicante.org](http://www.diabetesalicante.org), página a la que tienen acceso todos los usuarios de internet y en la que se encuentra información sobre UDA y sobre la diabetes y su tratamiento. En ella participan distintos profesionales de la salud, organismos y empresas relacionadas con la temática y se encuentran enlaces de interés
  - Colaboración en la publicación y difusión de las revistas digitales de la Federación Española de Diabetes y la Sociedad Española de Diabetes que proporcionan información sobre diferentes temas relacionados con la Diabetes
  - Campañas de sensibilización e información sobre Diabetes en colaboración con el Excmo. Ayto. de Alicante y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante y Generalitat Valenciana, las cuales se muestran a continuación.





## 9. ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2021

28/01/2021 – Webinar “Puntos clave e información práctica para casos de hiperglucemias e hipoglucemias”



**PUNTOS CLAVE E INFORMACIÓN PRÁCTICA  
PARA CASOS DE HIPERGLUCEMIAS E  
HIPOGLUCEMIAS**

Jueves 28 de enero, 18:00 h

**Dr. Luis López Penabad**  
Especialista en Endocrinología y Nutrición  
Hospital Universitario de Sant Joan d'Alacant

Conéctate a través de  YouTube

  

25/02/2021 – Webinar “Cien años con insulina: Pasado, presente y futuro”





**CIENTOS AÑOS CON INSULINA:  
PASADO, PRESENTE Y FUTURO**

  
**José Antonio Saz**  
Miembro de la Junta Directiva de FEDE y presidente de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Aragón

  
**Emili Esteve**  
Director del Departamento Técnico de Farmaindustria

  
**Olga Espallardo**  
Directora de Relaciones Institucionales y Acceso en Novo Nordisk

**Jueves, 25 de febrero, a las 17:00 horas**

**#100AñosConInsulina**

Organizado por:   
Federación Española de Diabetes



17/03/2021 – Webinar “Innovación y Diabetes: Las claves para la calidad de vida”



06/04/2020 – Webinar “Prioridades en diabetes para 2021: Cuáles y por qué motivos”



22/04/2021 – Webinar “Actualización sobre monitorización flash de glucosa en diferentes niveles asistenciales”




## ACTUALIZACIÓN SOBRE MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA EN DIFERENTES NIVELES ASISTENCIALES

# PROGRAMA

Jueves 22 de Abril (18:00-20:00 horas)

<b>18:00-18:15</b>	<b>BIENVENIDA. PRESENTACIÓN DE LA REUNIÓN Y OBJETIVOS DE LA SESIÓN</b> Dr. Manuel Gargallo. <i>Coordinador del GT diabeteSEEN</i> Dra. Flora López Simarro. <i>Coordinadora GTDM-SEMERGEN</i>
<b>18:15-19:40</b>	<b>MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA: VISIÓN DEL ENDOCRINÓLOGO Y VISIÓN DEL MÉDICO DE FAMILIA</b>  Moderadores: Dr. Manuel Gargallo ( <i>Coordinador del GT diabeteSEEN</i> ) y Dra. Flora López Simarro ( <i>Coordinadora GTDM-SEMERGEN</i> )
<b>18:15-18:30</b>	<b>¿Qué es la monitorización flash de glucosa?</b> Dr. Ana Chico ( <i>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Santa Creu i Sant Pau, Barcelona</i> )
<b>18:30-18:45</b>	<b>¿Qué ha demostrado la monitorización flash de glucosa (DM1 y DM2)?</b> Dr. Miguel Brito ( <i>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Puerta de Hierro, Madrid</i> )
<b>18:45-19:05</b>	<b>Casos clínicos en DM1</b> Dr. Diego Fernández ( <i>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga</i> )
<b>19:05-19:25</b>	<b>Casos clínicos en DM2</b> Dr. Gabriel Cuatrecasas ( <i>Centro de Atención Primaria Sarrià, Barcelona</i> )
<b>19:25-19:55</b>	<b>Reflexiones sobre la monitorización flash de glucosa: visión del Endocrinólogo y visión del Médico de Familia</b>
<b>19:55</b>	<b>CONCLUSIONES</b> Dr. Manuel Gargallo. <i>Coordinador del GT diabeteSEEN</i> Dra. Flora López Simarro. <i>Coordinadora GTDM-SEMERGEN</i>

12/05/2021 – Webinar “Telemedicina en diabetes tipo 2”



**TELEMEDICINA EN DIABETES TIPO 2**

**Aureliano Ruiz Salmón**  
Miembro  
Junta Directiva  
de la Federación  
Española de Diabetes

**Juana Carretero**  
Vicepresidenta 1ª  
Sociedad Española  
de Medicina Interna

**Javier Escalada**  
Presidente  
Sociedad Española  
de Endocrinología y  
Nutrición

**Miércoles, 12 de mayo, a las 16:30 horas**

**Colabora:**  **Abbott**

**Organiza:**  **Federación Española de Diabetes**



26/05/2021 – Webinar “Taller nutrición, diabetes e índice glucémico de alimentos”

Impartido por Laura Plaza y Belén Rodríguez, alumnas de 4º curso de grado de Nutrición y Dietética de la Universidad de Alicante.



31/05/2021 – Firma de nuevo Acuerdo de Colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante



22/06/2021 – Webinar “Riesgos vasculares y la importancia del tiempo”

[www.frenoalictus.org](http://www.frenoalictus.org) @frenoalictus #ictusydiabetes

Webinar

## Riesgos vasculares y la importancia del tiempo

**RIESGOS VASCULARES DE ICTUS Y RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON DIABETES**

---

**¿CONOZCO LA FIBRILACIÓN AURICULAR Y SU IMPACTO CON LA DIABETES?**

---

**¿EL TIEMPO IMPORTA FRENTE AL ICTUS?**

---

SEMERGEN nos hablará de los riesgos vasculares específicos de ictus en pacientes con diabetes y de cómo detectarlos y cómo llevar un buen control.

---

¿Sabrías identificar un ictus? ¿y cómo actuar? Freno al ICTUS nos explicará qué hacer y cómo funciona el código ictus.

---

**Dra. María Paz Pérez Unanua**  
Médico de Familia, Centro de Salud Dr. Castroviejo (Masina). Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

**Dña. Mercedes Maderuelo Labrador**  
Gerente de la Federación Española de Diabetes (FEDE).

**D. Julio Agredano Lozano**  
Presidente de la Fundación Freno al ICTUS.

22/JUNIO/2021  
17:00h a 18:00h

**YouTube** FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

+ ASISTENCIA LIBRE + +INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: [comunicacion@frenoalictus.org](mailto:comunicacion@frenoalictus.org) / [comunicacionyprensa@fedesp.es](mailto:comunicacionyprensa@fedesp.es)

Una iniciativa de:

Con el patrocinio de:

Con aval y el apoyo de:

22/06/2021 – Webinar “Cuidado de la piel del paciente diabético”

## CUIDADO DE LA PIEL DEL PACIENTE DIABÉTICO

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN ÚLCERAS PIE DIABÉTICO

CHARLA PARA PACIENTES

**Dña. Blanca Llacer. Vocal Dermofarmacia COFA**

22 DE JUNIO DE 2021. HORARIO: 18:00H-19:00H



15/07/2021 – 29/07/2021 – Taller Proyecto emocional “Compartiendo nuestra diabetes”

The poster features a central image of four hands holding colorful puzzle pieces (green, yellow, red, blue) that form a circle. The background is white with a light blue wavy border at the bottom. Text is in various colors: teal for the main title, orange for the workshop title, and red for the event details and bullet points.

**PROYECTO EMOCIONAL**

**'COMPARTIENDO NUESTRA DIABETES'**

**¡En Julio estrenamos TALLERES EMOCIONALES con grupos de niños y adolescentes en la asociación 'Unión Diabéticos Alicante'!**

Junto a Raquel Navarro, Psicóloga que colabora con nosotros, queremos que conozcáis a otros niños/adolescentes con diabetes.

**¿QUÉ HAREMOS?**

- Compartir **experiencias** sobre diabetes
- Comprender **cómo nos hace sentir**
- Saber **qué hacer con las emociones** que nos provoca

**PORQUE EN NUESTRA DIABETES TAMBIÉN HAY EMOCIONES**

*Llama o escríbenos para más información sobre el proyecto, las tarifas y las fechas disponibles.*

**639 86 66 88 // 965 29 78 49**  
**[uniondiabeticosalicante@gmail.com](mailto:uniondiabeticosalicante@gmail.com)**

07/10/2021 – Webinar “Cien años con insulina: Avances en diabetes tipo 1 y tipo 2”



**CIENT AÑOS CON INSULINA:  
AVANCES EN DIABETES  
TIPO 1 Y TIPO 2**



**Cristina Lorente**  
Presidenta de Asociación de Diabéticos de Burgos  
y vicepresidenta de Federación de Asociaciones  
de Diabetes de Castilla y León



**José Pablo Miramontes**  
Especialista en Medicina Interna del Hospital  
Río Hortega y miembro de la Sociedad Española  
de Medicina Interna

**Jueves, 7 de octubre, a las 10:30 horas**

**#100AñosConInsulina**

Organizado por:  
Federación Española de Diabetes



04/11/2021 – Reunión Concejala de Sanidad

El pasado 4 de noviembre, Dña. Julia Llopis Noheda, concejala de Sanidad del Ayuntamiento de Alicante, se reunió con los representantes de UDA (Unión Diabéticos Alicante).

El próximo día 14 de este mes, se llevará a cabo la **“VIII Caminata Carrera 5K”** con motivo del **Día Mundial de la Diabetes**.

Ésta silenciosa enfermedad, afecta en nuestra ciudad a más de 50,000 personas.





13/11/2021 – Mesa informativa sobre diabetes

Como todos los años por la celebración del día Mundial de la Diabetes instalamos una mesa integrada por voluntarios de nuestra Asociación, en la puerta del Mercado Central de Alicante, donde realizamos pruebas de control de glucemia y damos información sobre la enfermedad.



14/11/2021 – VIII Caminata-Carrera en conmemoración del Día Mundial de la Diabetes

## VIII Caminata Carrera 5K Día Mundial de la Diabetes

**#Alicante4diabetes**

### Acceso a la Atención en Diabetes

Temática Día Mundial Diabetes 2021-2023

“A través del DMD 2021 se reclama el acceso a las terapias y nuevas tecnologías que faciliten la vida de aquellos que conviven con la diabetes. Y, para ello, se lanza la campaña **#SiNoAhoraCuando**, a través de la IDF.”

**Salida y llegada**  
Playa de San Juan, Alicante  
Paseo Marítimo con C/ Irlanda  
Pistas de Vóley

**ACCESO AL AUTOCONTROL**

**ACCESO A LA INSULINA**

**ACCESO A LA MEDICACIÓN ORAL**

**ACCESO A UNA DIETA SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA**

**ACCESO A EDUCACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO**

world diabetes day  
14 November

# 14

Noviembre  
2021  
10.30 H

**#ALICANTE4DIABETES**

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)  
#IfNotNowWhen

ORGANIZA

APOYO INSTITUCIONAL

COLABORA





Unión Diabéticos Alicante (U.D.A.) C.I.F. G54893102  
Registro de Asociaciones Comunitat Valenciana, N° CV-01-055173-A,  
Sección 1ª  
Plaza de la Cruz Roja, 3- local 2. (entrada por Martin Luther King) 03010 -  
Alicante Tfno.: 965297849 Móvil: 639866688

[uniondiabeticosalicante@gmail.com](mailto:uniondiabeticosalicante@gmail.com)

[info@diabetesalicante.es](mailto:info@diabetesalicante.es)

[www.diabetesalicante.org](http://www.diabetesalicante.org)



[DECLARADA UTILIDAD PÚBLICA BOE-A-2020-2642](#)